



SGH

Szkoła Główna  
Handlowa  
w Warszawie

# Planowanie kariery zawodowej

dr hab. Piotr Wachowiak, prof. SGH

# Kariera zawodowa



Kariera zawodowa oznacza drogę profesjonalnego rozwoju, którą człowiek ma zamiar przejść w swoim życiu zawodowym.



Każdy człowiek może ukształtować w inny sposób swoją karierę, ponieważ każdy może chcieć osiągnąć w życiu zawodowym inne cele.

# Korzyści z planowania swojej kariery

wpływanie na swój rozwój zawodowy

systematyczne analizowanie swoich możliwości rozwojowych

określanie celów, które chce się zrealizować, dzięki czemu stają się one bardziej osiągalne

mobilizowanie się do dalszego rozwoju

zwiększenie satysfakcji z pracy

# Praca

przyjemność

realizacja swoich marzeń

możliwość zarabiania  
pieniędzy

poznawanie ciekawych  
osób

możliwość realizacji  
pasjonujących zadań

zabawa

strata czasu

przymus

wysiłek

niezadowolenie

cierpienie

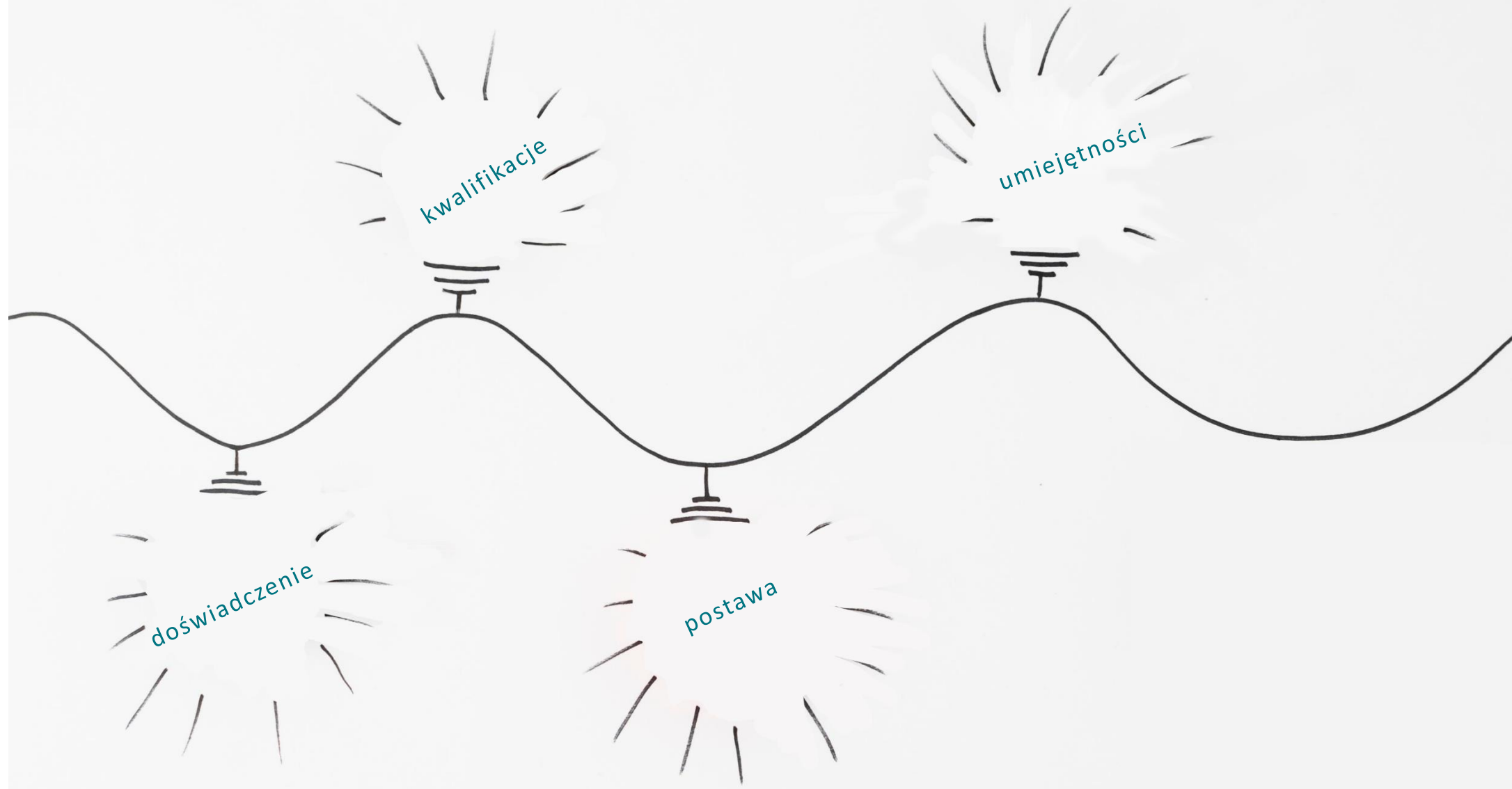
poniżanie

# Co zrobić, aby dobrze zaprojektować swoją ścieżkę kariery zawodowej?

- wiedzieć jakie są moje mocne strony
- wiedzieć jakie kompetencje muszę mieć
- wiedzieć jakich kompetencji mi brakuje
- wiedzieć w jaki sposób pozyskać brakujące kompetencje
- cały czas wyznaczać sobie nowe realne cele do osiągnięcia



# Kompetencje



# Wskazówki do rozwoju osobistego

- Trzeba myśleć kim jesteśmy
- Należy żyć aktywnie
- Trzeba mieć cele
- Należy uczyć się od innych
- Należy mieć zainteresowania
- Należy wierzyć we własne siły
- Trzeba mierzyć siły na zamiary
- Należy wykazywać się sukcesami
- Należy wykorzystać siłę pozytywnego myślenia



# Analiza SWOT

MOCNE STRONY

WZMACNIAĆ

SŁABE STRONY

ELIMINOWAĆ

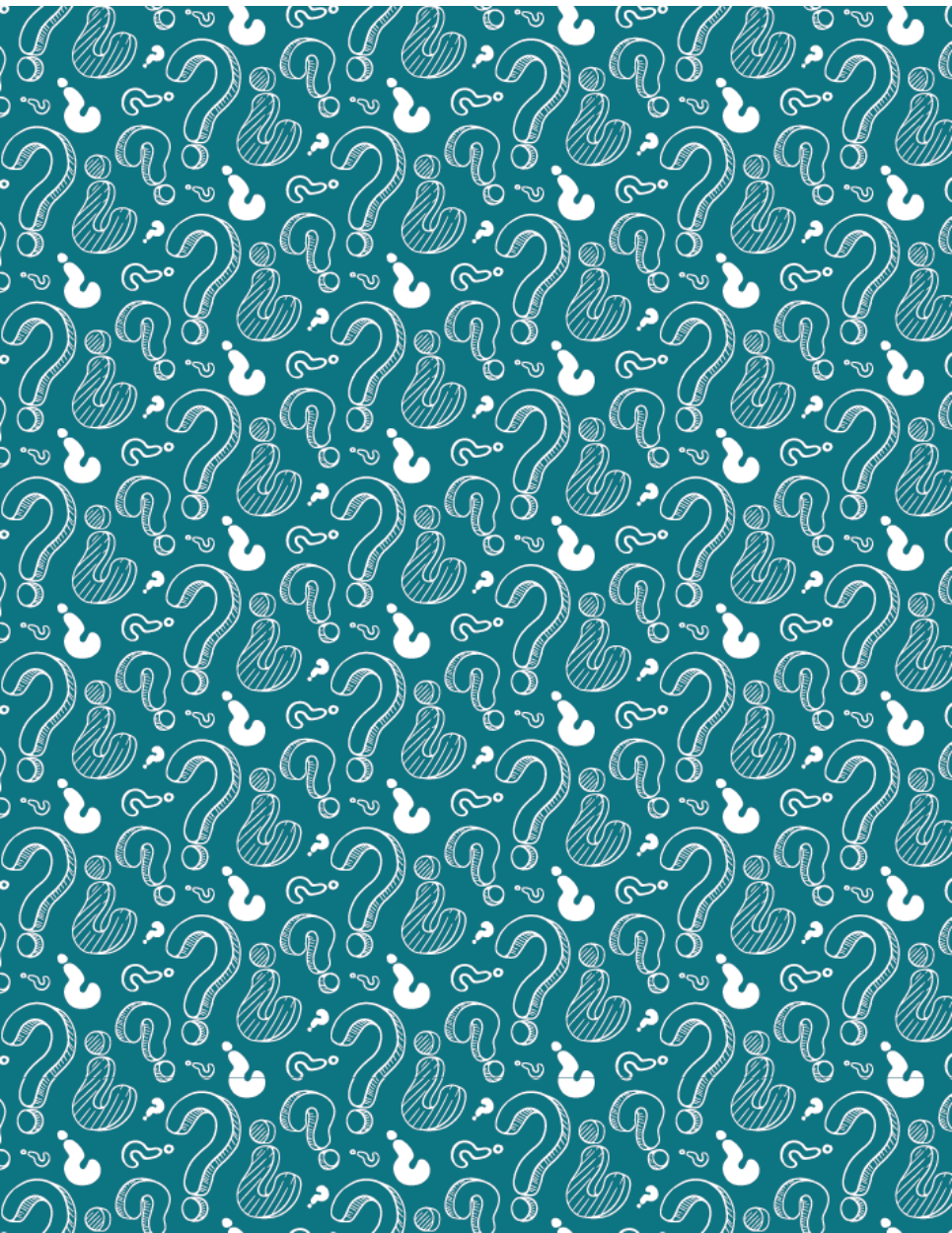
SZANSE

WYKORZYSTYWAĆ

ZAGROŻENIA

PRZEWIDYWAĆ





W swoim życiu zawodowym cały czas musimy odpowiadać na następujące pytania:

- Co chcemy osiągnąć?
- Dlaczego jest to dla nas ważne?
- Czy jest to możliwe do osiągnięcia?
- Kiedy mamy to osiągnąć?
- Jak mamy to osiągnąć?



PIOTR WACHOWIAK  
[piotr.wachowiak@sgh.waw.pl](mailto:piotr.wachowiak@sgh.waw.pl)